

## Kursprogramm 2025

Datum	Kurs	Kursort/ Zeit	Anmeldung
15.03.2025	Kindernotfallkurs von Prominis	Heimberg 9–16 Uhr	<a href="http://www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern">www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern</a>
18.03.2025	Erziehung ist... Konflikte austragen und kooperativ lösen können	Spiez 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:info@takibeo.ch">info@takibeo.ch</a>
7.05.2025	Grundbildung Modul 8 «Nein diese Suppe ess ich nicht»	Konolfingen 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:info@kibekonolfingen.ch">info@kibekonolfingen.ch</a>
13.05.2025	Hochsensibilität – von Mimosen, Dünnhäutern und Zartbesaiteten	Spiez 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:info@takibeo.ch">info@takibeo.ch</a>
3.06.2025	Mentale Gesundheit	Thun 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:weiterbildung@tevthun.ch">weiterbildung@tevthun.ch</a>
14.06.2025	Kindernotfallkurs von Prominis	Spiez 9–16 Uhr	<a href="http://www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern">www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern</a>
23.08.2025	Kindernotfallkurs von Prominis	Heimberg 9–16 Uhr	<a href="http://www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern">www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern</a>
26.08.2025	Umgang mit Medien	Konolfingen 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:info@kibekonolfingen.ch">info@kibekonolfingen.ch</a>
8.11.2025	Kindernotfallkurs von Prominis	Spiez 9–16 Uhr	<a href="http://www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern">www.prominis.ch/kurse/kinder-notfallkurs-fuer-eltern</a>
11.09.2025	Grundbildung Modul 7 Verhaltenskodex zur Prävention von sexuellen Übergriffen	Thun 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:weiterbildung@tevthun.ch">weiterbildung@tevthun.ch</a>
13.11.2025	Mentale Gesundheit	Thun 18.30–21.30 Uhr	<a href="mailto:weiterbildung@tevthun.ch">weiterbildung@tevthun.ch</a>
19.11.2025	Grundbildung Modul 9 Betreuungsprofil erstellen	Spiez 18.30–20.30 Uhr	<a href="mailto:info@takibeo.ch">info@takibeo.ch</a>

Der Anmeldeschluss finden Sie bei den Kursausschreibungen. Wir bitten Sie, sich für Ihre Weiterbildung zu entscheiden und anzumelden. Die Platzzahl ist begrenzt. Maximum ca. 20 Teilnehmer

## Weiterbildung Tageseltern

### Erziehung ist ..... Konflikte austragen und kooperativ lösen können

Erziehung ist Beziehung!

Auch bei viel Liebe, oder gerade dann, gibt es in jeder Familie Meinungsverschiedenheiten. Konflikte haben nicht nur die Menschen / Kinder untereinander. Konflikte haben wir auch mit uns selber.

Was sind Konflikte? Warum entstehen sie? Welche Möglichkeiten haben wir, sie auszutragen? Wie sprechen wir sie an? Wie können wir sie lösen, damit alle als Gewinner aus dem Konflikt gehen?

Mit diesen und ähnlichen Fragen setzen wir uns auseinander. Sie lernen das kooperative Konfliktlösungsmodell nach Faber / Mazlish kennen. Wir werden alltägliche Konfliktsituationen anschauen und anhand dieses Modells Lösungsansätze suchen.

Kursdatum:	Dienstag, 18. März 2025
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Kursort:	Gemeinde Spiez, Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez Mehrzweckraum Podium bei Bibliothek
Kursleiterin:	Claudia Wehrli, Erwachsenenbildnerin SVEB
Mitbringen:	Bildungspass

---

#### **An- oder Abmeldung bis 28. Februar 2025 an:**

TaKiBeO Tageskinderbetreuung Berner Oberland

Geschäftsstelle: [info@takibeo.ch](mailto:info@takibeo.ch)

Angabe: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber



# Grundbildung Tageseltern Modul 8

## „Nein, diese Suppe ess ich nicht“ – wenn der Esstisch zum Stresstisch wird

Wie viel Ernährungserziehung ist nötig? Muss der Teller ausgegessen werden? In diesem Kurs werden die wichtigsten Eckpfeiler der Ernährungserziehung vermittelt.

Inhalt:

Nebst der theoretischen Vermittlung der Empfehlungen zur Ernährungserziehung (angelehnt an die Empfehlungen von Pro Juventute und der schweizerischen Gesellschaft für Ernährung) steht den Teilnehmerinnen viel Raum und Zeit zur Verfügung, diese Empfehlungen zu hinterfragen, mit eigenen Regeln, Haltungen und Werten zu vergleichen und für sich eine klare Einstellung zur Ernährungserziehung zu entwickeln.

<b>Kursleitung</b>	Arlette Bolliger, Erwachsenenbildnerin SVEB, Ernährungsberaterin FH
<b>Kursdatum</b>	Mittwoch 7. Mai 2025
<b>Kurszeit</b>	18.30–21.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Ref. Kirchgemeindehaus, Raum Hürnberg, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen

Die Kursanmeldung wird per E-Mail bestätigt!

**Für die Weiterbildung wird ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Bestätigung verschickt!**



### Anmeldungen **Nein, diese Suppe ess ich nicht** vom 7. Mai 2025

Tageselternverein: \_\_\_\_\_

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Anmeldeschluss: 11. April 2025**

Einsenden an: Verein familienergänzende Kinderbetreuung Konolfingen und  
Umgebung, 3510 Konolfingen

E-Mail info@kibekonolfingen.ch

## Weiterbildung Tageseltern

### Hochsensibilität – von Mimosen, Dünnhäutern und Zartbesaiteten

Etwa 15 bis 20% aller Menschen gelten als hochsensibel / hochsensitive (Aaron / Parlow). Das bedeutet, dass ihre Wahrnehmungsfähigkeit überdurchschnittlich gut ausgebildet ist. Die Sinne von hochsensiblen Menschen nehmen mehr wahr, als bei durchschnittlichen Personen und werden deshalb durch starke Sinnesreize wie z.B. Lärm, schlechte Gerüche, grelles Licht, Wärme, Kälte, Hunger, hektische Umgebung, Stress u.a. stärker beeinträchtigt und überreizt. Diese spezielle Sensibilität, zum Beispiel was Wahrnehmung, Nervensystem und Temperament anbelangt, kann sich auf alle Ebenen des Seins - also körperlich, seelisch, geistig - auswirken. Dies erzeugt bei den Betroffenen manchmal einen grossen Leidensdruck - vor allem, wenn die Ursachen nicht erkannt werden.

Themen des Vortrags:

- was ist Hochsensibilität und wodurch äussert sie sich?
- welchen Herausforderungen begegnen Hochsensible im Alltag und welche Gaben bringen sie mit sich?
- wie kann man hochsensible Schwangere, Säuglinge und Kleinkinder erkennen und unterstützen?

Kursdatum:	Dienstag, 13. Mai 2025
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Kursort:	Gemeinde Spiez, Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez Mehrzweckraum Podium bei Bibliothek
Kursleiterin:	Regula Metzener, Heilpädagogin
Mitbringen:	Bildungspass

---

#### An- oder Abmeldung bis 30. April 2025 an:

TaKiBeO Tageskinderbetreuung Berner Oberland

Geschäftsstelle: [info@takibeo.ch](mailto:info@takibeo.ch)

Angabe: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber



## Mentale Gesundheit

Betreuungspersonen arbeiten im sozialen Bereich und in ihrem Zuhause. Sie arbeiten oft alleine und nicht in einem Teamgefüge und erfahren so wenig soziale Unterstützung während der Arbeit. Die Gestaltung von Ruhezeiten im Betreuungsalltag und der Erholung zwischen den Arbeitszeiten, sowie der Abgrenzung sind deshalb zentrale Faktoren, um mental gesund zu bleiben.

In dieser Weiterbildung setzen wir uns mit der Stressentstehung auseinander. Gemeinsam schauen wir, wie wir präventiv gut für uns sorgen, damit Stress keine gesundheitlichen Folgen hat. Gleichzeitig schlagen wir die Brücke zu Stress bei Kindern: Wir besprechen, warum Ruhezeiten und Entspannungsübungen im Erziehungs- und Betreuungsalltag wichtig sind und wie sie in der Tagesstruktur integriert werden können.

---

<b>Kursdatum</b>	Dienstag, 3. Juni 2025 Donnerstag, 13. November 2025
<b>Zeit</b>	18.30–21.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Wirtschaftsschule Thun, Mönchstrasse 30A, 3600 Thun, Raum 008 / Parterre
<b>Kursleiterin</b>	Sarah Schweizerhof
<b>Mitbringen</b>	Bildungspass (Es wird zusätzlich eine Kursbestätigung ausgestellt)

---

**An- oder Abmeldung spätestens 27. April 2025 oder für die Herbstweiterbildung 20. Oktober 2025 an:**

Tageselternvermittlung Region Thun [weiterbildung@tevthun.ch](mailto:weiterbildung@tevthun.ch)

### **Angabe Anmeldung**

Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber



# Umgang mit Medien

Digitale Medien (social media, Computerspiele, Internutzung) sind ein Dauerthema im Erziehungsalltag. Warum nutzen wir digitale Medien und welche Wirkung haben digitale Medien auf uns und unsere Kinder & Jugendlichen?

Welche Risiken bestehen bei der Mediennutzung? Welche Richtlinien gelten im Umgang mit digitalen Medien?

In dieser Weiterbildung setzen wir uns mit digitalen Medien auseinander, tauschen uns über Mediennutzung aus und reflektieren dabei auch unsere eigene Mediennutzung. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Möglichkeiten, um Kinder & Jugendliche im analogen Leben zu fördern und im digitalen Leben zu begleiten.

<b>Kursleitung</b>	Sarah Schweizerhof
<b>Kursdatum</b>	Dienstag, 26. August 2025
<b>Kurszeit</b>	18.30–21.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Ref. Kirchgemeindehaus, Raum Ballenbühl, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen

Die Kursanmeldung wird per E-Mail bestätigt!

**Für die Weiterbildung wird ca. eine Woche vor Kursbeginn eine Bestätigung verschickt!**



## Anmeldungen Umgang mit Medien vom 26. August 2025

Tageselternverein: \_\_\_\_\_

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Anmeldeschluss: 31. Juli 2025

Einsenden an: Verein familienergänzende Kinderbetreuung Konolfingen und  
Umgebung, 3510 Konolfingen

E-Mail: [info@kibekonolfingen.ch](mailto:info@kibekonolfingen.ch)



---

## Grundbildung Tageseltern

### Modul 7

## Verhaltenskodex zur Prävention von sexuellen Übergriffen

Die Betreuungspersonen setzen sich mit der Entwicklung der kindlichen Sexualität auseinander und ziehen daraus Rückschlüsse für eine gute Begleitung und Prävention. Sie wissen, wie die sexuellen Basiskompetenzen von Kindern stärken. Sie haben Kenntnis darüber, wie Nähe und Distanz in der Tagesbetreuung zu gestalten ist und welche Verhaltensregeln in der täglichen Arbeit gelten.

Sie reflektieren ihr Handeln und ihre eigene Haltung im Hinblick auf die Thematik. Sie kennen die wichtigsten Präventionsmassnahmen, um Kinder zu schützen. Bei Verdachtsfällen wissen sie wie vorgehen.

---

<b>Kursdatum</b>	Donnerstag, 11.September 2025
<b>Zeit</b>	18.30–21.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Wirtschaftsschule Thun, Mönchstrasse 30A, 3600 Thun, Raum 008 / Parterre
<b>Kursleiterin</b>	Sarah Schweizerhof
<b>Mitbringen</b>	Bildungspass (Es wird zusätzlich eine Kursbestätigung ausgestellt)

---

**An- oder Abmeldung spätestens 28. Oktober 2025 an:**

Tageselternvermittlung Region Thun [weiterbildung@tevthun.ch](mailto:weiterbildung@tevthun.ch)

#### **Angabe Anmeldung**

Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber



---

## Mentale Gesundheit

Betreuungspersonen arbeiten im sozialen Bereich und in ihrem Zuhause. Sie arbeiten oft alleine und nicht in einem Teamgefüge und erfahren so wenig soziale Unterstützung während der Arbeit. Die Gestaltung von Ruhezeiten im Betreuungsalltag und der Erholung zwischen den Arbeitszeiten, sowie der Abgrenzung sind deshalb zentrale Faktoren, um mental gesund zu bleiben.

In dieser Weiterbildung setzen wir uns mit der Stressentstehung auseinander. Gemeinsam schauen wir, wie wir präventiv gut für uns sorgen, damit Stress keine gesundheitlichen Folgen hat. Gleichzeitig schlagen wir die Brücke zu Stress bei Kindern: Wir besprechen, warum Ruhezeiten und Entspannungsübungen im Erziehungs- und Betreuungsalltag wichtig sind und wie sie in der Tagesstruktur integriert werden können.

---

<b>Kursdatum</b>	Dienstag, 3. Juni 2025 Donnerstag, 13. November 2025
<b>Zeit</b>	18.30–21.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Wirtschaftsschule Thun, Mönchstrasse 30A, 3600 Thun, Raum 008 / Parterre
<b>Kursleiterin</b>	Sarah Schweizerhof
<b>Mitbringen</b>	Bildungspass (Es wird zusätzlich eine Kursbestätigung ausgestellt)

---

**An- oder Abmeldung spätestens 27. April 2025 oder für die Herbstweiterbildung 20. Oktober 2025 an:**

Tageselternvermittlung Region Thun [weiterbildung@tevthun.ch](mailto:weiterbildung@tevthun.ch)

### **Angabe Anmeldung**

Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber



## Grundbildung Tageseltern

### Modul 9 Betreuungsprofil erstellen

Ein Betreuungsprofil hilft eigene Stärken zu erkennen und die pädagogische Arbeit zu reflektieren. Durch die Profilierung der Betreuungsarbeit und des Betreuungsangebotes entsteht Klarheit und das eigene Profil wird geschärft. Werte und Regeln können von Beginn an kommuniziert werden. Ein solches Betreuungsprofil trägt für alle Beteiligten zur Sicherheit und Orientierung bei und erhöht das Vertrauen.

In dieser Weiterbildung erstellen wir die Grundlage für ein eigenes Betreuungsprofil und setzen uns bewusst mit unserer Arbeit auseinander. Weiter wird die Anwendung und Verwendung des Betreuungsprofil für die Betreuungsarbeit besprochen.

Kursdatum:	Mittwoch, 19. November 2025
Zeit:	18.30 – 21.30 Uhr
Kursort:	Gemeinde Spiez, Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez Mehrzweckraum Podium bei Bibliothek
Kursleiterin:	Sarah Schweizerhof
Mitbringen:	Bildungspass

---

#### **An- oder Abmeldung bis 05. November 2025 an:**

TaKiBeO Tageskinderbetreuung Berner Oberland

Geschäftsstelle: [info@takibeo.ch](mailto:info@takibeo.ch)

Angabe: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Arbeitgeber